

ПРИНЯТО
на педагогическом совете *н/п*
протокол № 1 от *28.08.2020* г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

*II младшая группа №1
(Холодный период года)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.40	08.45-09.25	08.45-09.25	09.00-09.40	09.00-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.00	09.25-11.00	09.25-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол №1 от 28.08.2020 г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
II младшая группа №2
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	08.40-09.25	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	08.40-09.25
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.25-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.25-11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол № 1 от 28.08.2020 г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Подготовительная к школе группа №3
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.50; 15.20-16.30	09.00-10.50	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	09.00-10.00	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.30				
Обед	12.30-13.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол № 1 от 28.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
Г. Р. Хисамова
Приказ №2 от 28.08.2020 г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

Средняя группа № 4
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.50	09.00-09.50	10.30-11.20	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.10	10.20-11.10	09.00-10.10	09.50-11.10	09.50-11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол № 1 от 28.08.2020 г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Старшая группа № 5
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.55	09.00-09.55 15.30-15.55	09.00-09.55 15.30-15.55	09.00-09.55 15.30-15.55	09.00-09.55
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55-11.40	09.55-11.40	09.55-11.40	09.55-11.40	09.55-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.00				
Обед	12.00-12.30				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
ООД (вт, ср, чт)	15.30-15.55				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол №1 от 28.08.2020г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»

II младшая группа №6

(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.20-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.40	08.45-09.25	09.00-09.40
	09.40-09.50				
Второй завтрак	09.40-09.50				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40-11.00	09.40-11.00	09.40-11.00	09.25-11.00	09.40-11.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00-11.30				
Обед	11.30-12.00				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете *н/1*
протокол № 1 от *28.08.2020* г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
Б. Р. Хисамова
Приказ № 2 от *28.08.2020* г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Подготовительная к школе группа №7
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50 15.30-16.00	09.00-10.50	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.15	09.00-10.00	10.50-12.15	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15-12.35				
Обед	12.35-13.05				
Подготовка к дневному сну, сон	13.05-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20				
ООД (ср)	15.30-16.00				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.20-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.55				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол №1 от 28.08.2020 г.



Режим дня МБОУ № 30 «Снегурочка»
Подготовительная к школе группа №8
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-08.00				
Утренняя гимнастика	08.00-08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-10.10 11.30-12.00	09.00-10.50	10.20-12.10	09.00-10.50 15.30-16.00	09.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.15	10.50-12.15	09.00-10.00	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.15-12.35				
Обед	12.35-13.05				
Подготовка к дневному сну, сон.	13.05-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
ООД (чт)	15.30-16.00				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол № 1 от 28.08.2020 г.



Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Старшая группа № 9
(Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-09.55	09.00-10.00
	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55		
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55-11.50	09.55-11.50	09.55-11.50	09.55-11.50	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.10				
Обед	12.10-12.40				
Подготовка к дневному сну, сон	12.40-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
ООД (пн, вт, ср)	15.30-15.55				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.25				
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете №1
протокол №1 от 28.08.2020 г.

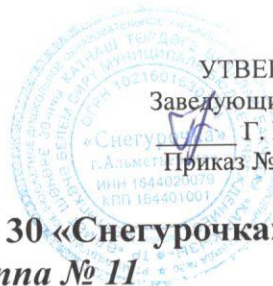
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
Г. Р. Хисамова
Приказ №7 от 28.08.2020 г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Средняя группа № 10
(Холодный период года)



<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.40				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	08.40-09.30	08.40-09.30
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-11.20	09.50-11.20	09.50-11.20	09.30-11.20	09.30-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.10				
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 28.08.2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №30
Г. Р. Хисамова
Приказ № 2 от 28.08.2020 г.

Режим дня МБДОУ № 30 «Снегурочка»
Средняя группа № 11
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения				
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	06.30-07.00				
Утренняя прогулка, игры	07.00-07.50				
Утренняя гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.30-09.00				
Игры, ООД, ООД со специалистами	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	08.40-09.30	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.30-11.20	09.40-11.20	09.40-11.20	09.25-11.20	09.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40				
Обед	11.40-12.10				
Подготовка к дневному сну, сон.	12.10-15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Игры, самост. деятельность детей, труд, чтение художественной литературы, ООД, ООД со специалистами	15.30-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35-18.30				